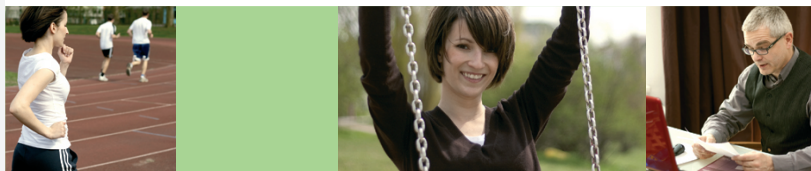


Die Rollen auf der Lebensbühne

Sie haben verschiedene Rollen in den Bereichen Ihres Lebens. Sie sind: Tochter, Freundin und Kollegin oder Sohn, Angestellter und Bruder. Und das alles zugleich in einer Person.

- Sehen Sie sich mit uns Ihre Rollen in den verschiedenen Lebensbereichen an und verstehen Sie deren Anforderungen und Hintergründe.
- Wählen Sie aus, wie viel Gewicht Sie welcher Rolle geben wollen.
- In diesem Workshop bemerken Sie, wie Sie Ihre Rollen in Balance bringen können.

Akzeptieren und nutzen Sie Ihre Rollen. Dadurch übernehmen Sie Verantwortung bewusster und treffen Entscheidungen klarer. Neue Positionsbestimmungen helfen Ihnen Stress, Verwirrung und Unbehagen zu reduzieren.



Schauen Sie sich an, was auf Ihrer Lebensbühne passiert. Werden Sie der Regisseur!